



Sortie club Zélande

**Cours de mise à jour pour les
plongeurs des Astéries**

Juin 2014

**Didier Leroy
MC, Chef d'Ecole**



Pourquoi cette mise à jour?



- La réglementation Zélande a changé
- La responsabilité de l'organisateur est potentiellement lourde de conséquences
- Frein aux sorties club si organisation pas bien ficelée et facilitée
- Besoin de prise de conscience de chacun des participants
- Lecture carnet de marées pas toujours ok



Objectifs de ce cours



- Organisateurs de sortie club: aider à faire votre organisation
- Plongeurs: prendre connaissance de l'importance d'une bonne organisation Zélande



J'ai envie d'organiser une plongée club en Zélande



- **Première question:** où plonger?
- Il y a plein de sites bien équipés pour la plongée sous marine, préférez-les car:
 - escaliers
 - rampe de mise à l'eau
 - parking
 - pavillon alpha
 - toilettes
 - gonflage etc.



Boîte de réception - didier x Duikstekken in Nederland x

www.onderwatersport.org/DuikeninNederland/DuikstekkeninNederland.aspx

Duikstekken in Nederland

Let op: afgesloten duikstekken

Huidige artikelen | Archieven | Zoek

09 APR Tot en met week 17

Zeeland

Grevelingen = pas de marée

Duikplaats door de werkzaamheden aan de Straalweg. In het weekend is de duikplaats ... [Lees verder...]

Oosterschelde = marées

zandeiland 4

Op zaterdag en zondag 14 & 15 worden de jaarlijkse jeugdzeilwedstrijden gehouden op de Vinkeveense plassen. Daarom geldt dat weekend een duikverbod... [Lees verder...]

08 APR 15 t/m 17 april - Den Osse

Kaartgegevens ©2014 Google Gebruiksvoorwaarden Een kaartfout rapporteren

FR 16:41 2/06/2014



Choix du site



Choix du site fonction de l'expérience des plongeurs. S'il y a des débutants éviter courant, préférer:

- Oosterschelde: Tholen Oesterdam
- Grevelingen: Scharendijk, den Osse, Drijschoor etc.

De même en cas de plongée de nuit...

Attention: température varie vite (en + ou en -)



Où ne plonge-t-on pas?



Pas de plongée dans :

- Entrées de port
- Chenaux de navigation
- Si <25 m bateau pêche mouillé
- Sous les ponts (sauf Zeelandbrug côté Zierikzee)



Quand plonger?

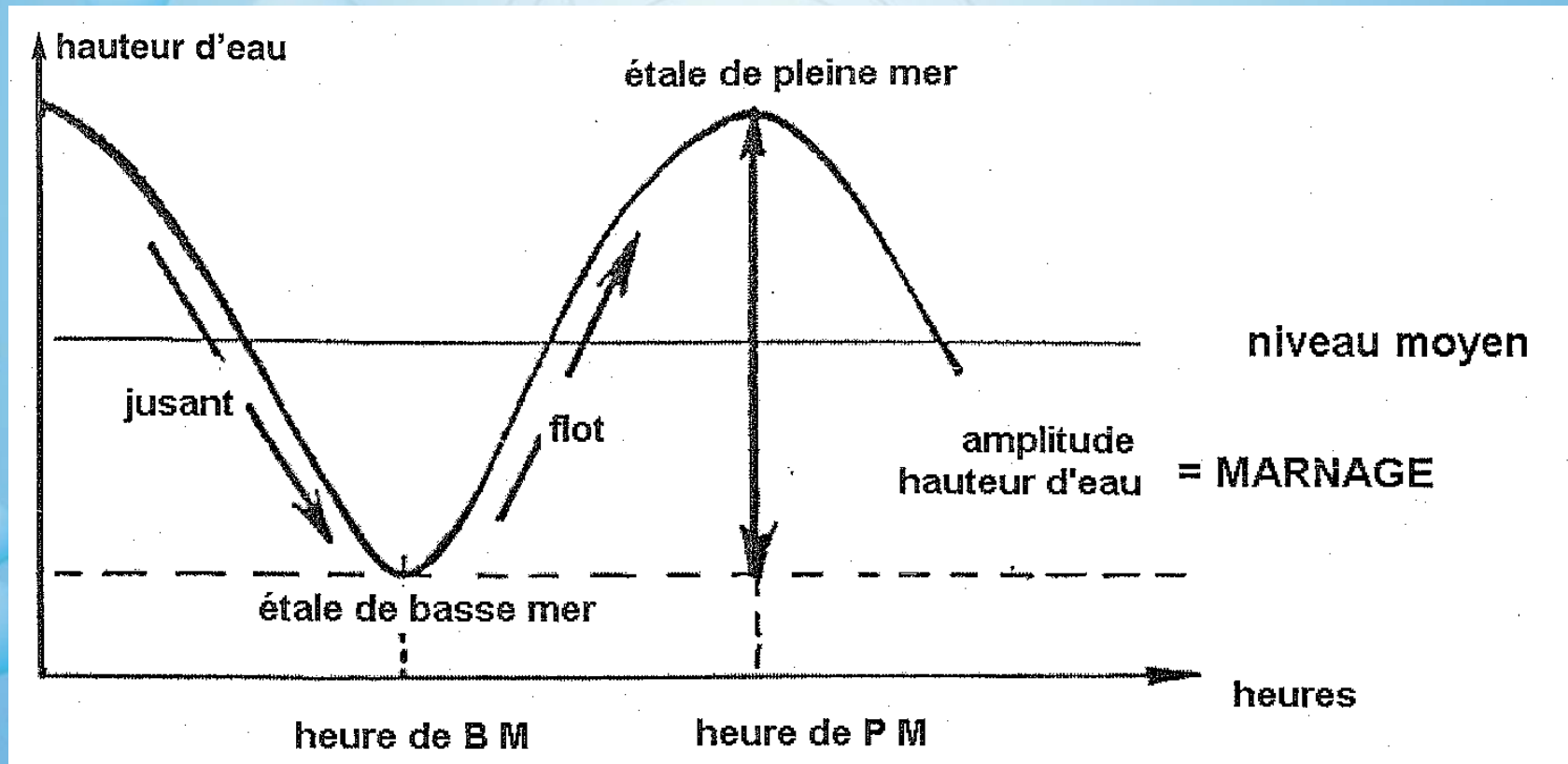


- **Deuxième question:** quand plonger?
- Oosterschelde: trouver la date et l'heure idéales:
 - voir carnet des marées
 - + corrections éventuelles
 - + 20' avant MB et 40' avant MH
 - + fera-t-il jour?
- Météo (max 5 Beauforts, visi surface >100 m)

Quand plonger?



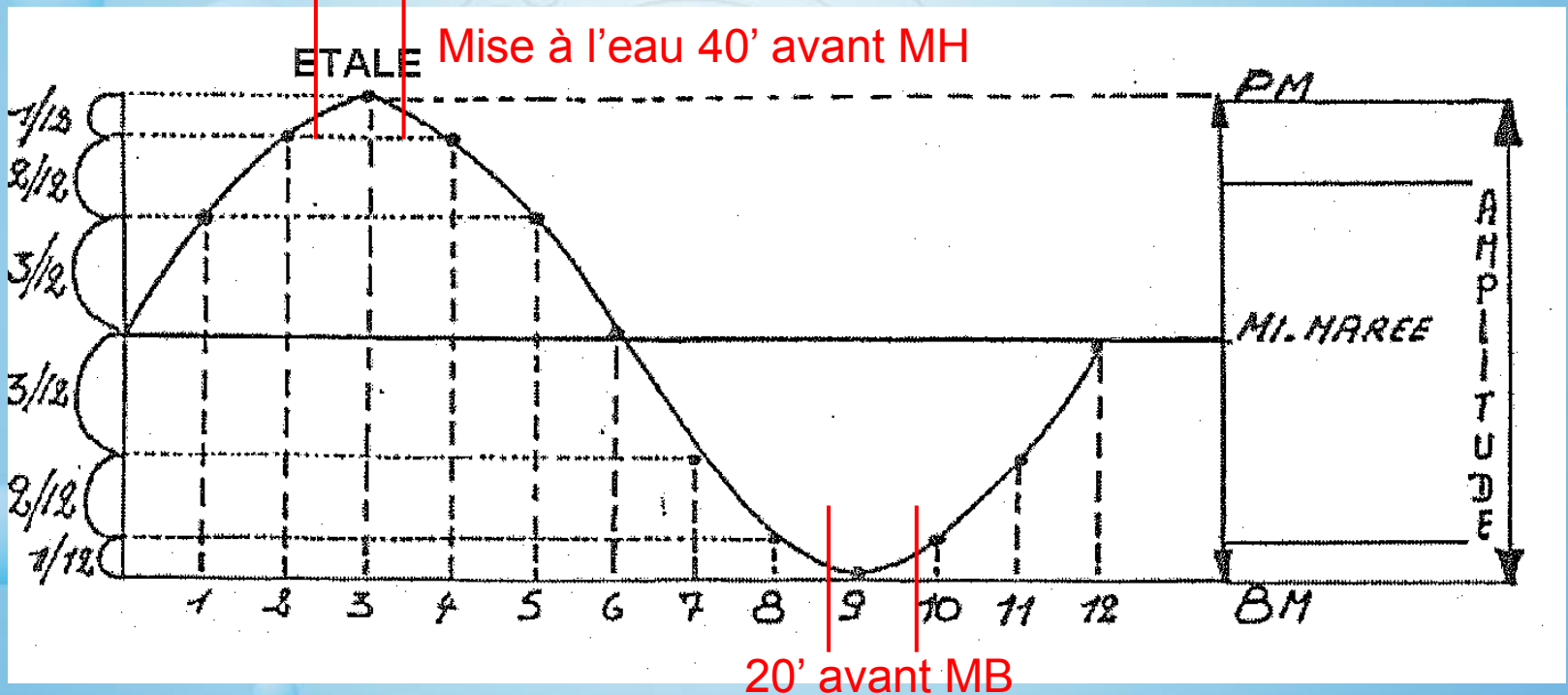
- Rappel:



Quand plonger?



- Attention courants forts hors étale!
- On plonge entre:



- 1/12^{ème} du flux autour de l'étale -> on ne sait pas lutter au-delà, on se fait emporter!



Quand plonger?



- Facteurs influençant la marée:

1. Attraction des Astres: No1 = lune, No2 = soleil

Mais aussi:

2. Variations de la pression atmosphérique

3. Vent, houle

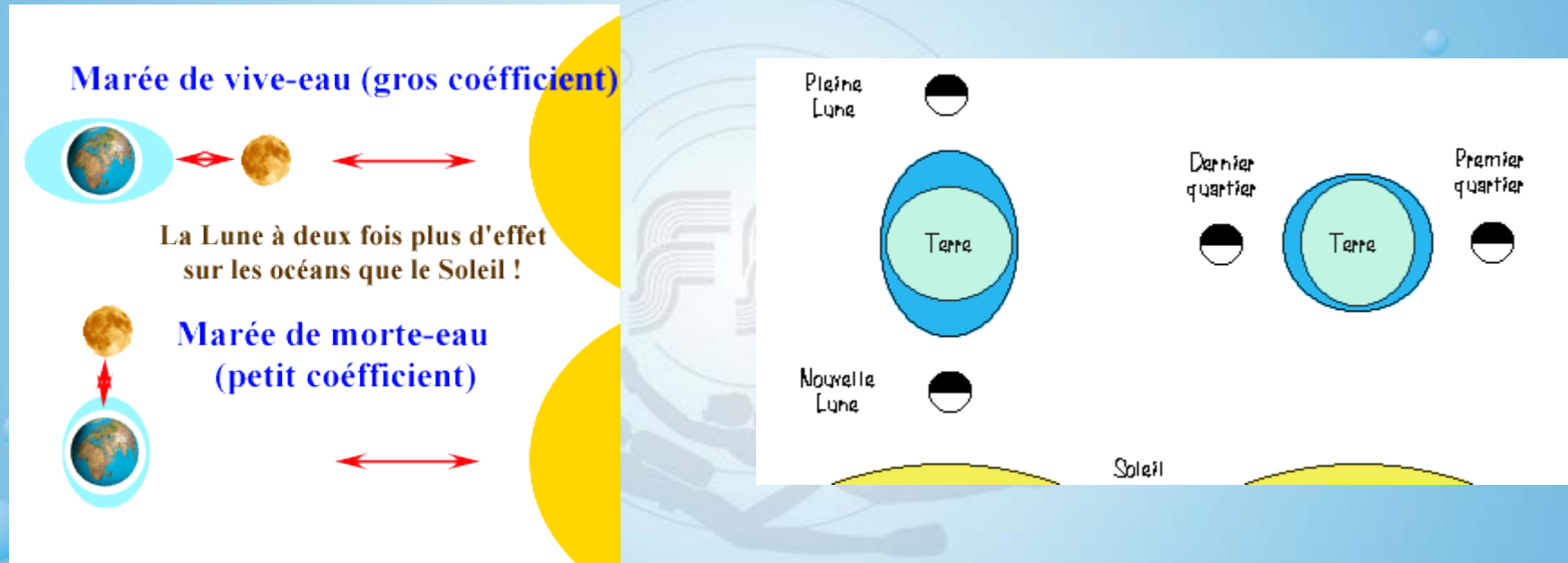
4. Structure des fonds



Quand plonger?



Attraction des Astres: No1 = lune, No2 = soleil



1. Si lune et soleil alignés, pleine lune ou nouvelle lune: vives eaux ('syzygie') (le pire pour plonger)
2. Si en quadrature (1^{er} ou dernier quarts) : mortes eaux, à préférer

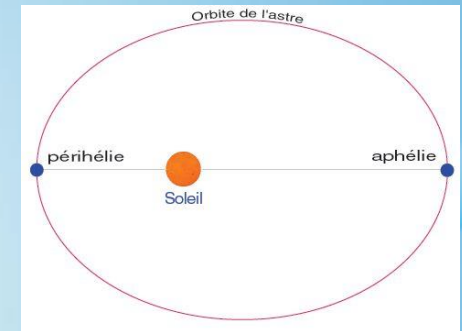
En plus, pour info



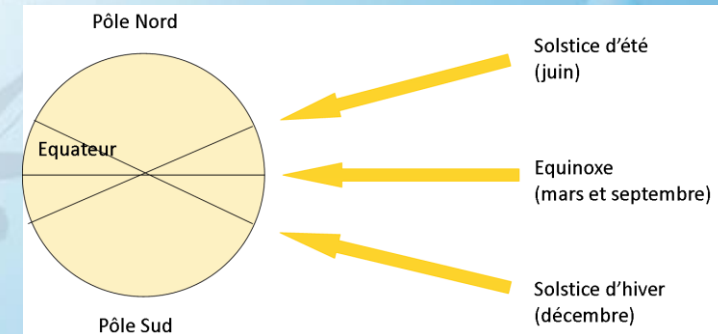
- Distance terre-lune varie:



- Distance terre-soleil varie aussi



- Force d'attraction soleil maximum face à l'équateur, combiné à force centrifuge terre: équinoxe: mars et septembre



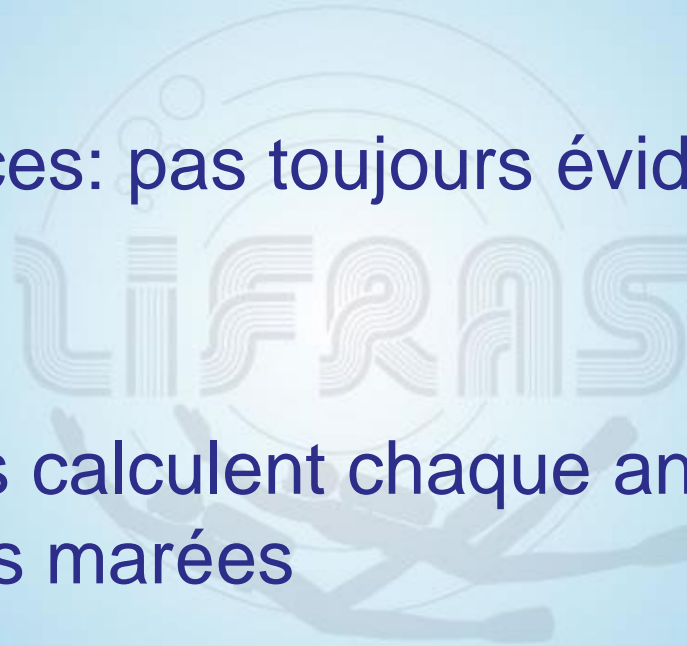
- Lune en périgée, alignée et soleil en équinoxe: grandes marées d'équinoxe (tous les 4 ans 155 j)



Quand plonger?



- Marée influencée par multi-facteurs
- Conséquences: pas toujours évident de comprendre
- Mais experts calculent chaque année pour vous
-> carnet des marées





Le carnet des marées



- Gratuit chez DSM, référence Wemeldingen, info dispo aussi sur plein de sites web





- Infos générales:

Doodtijd = mortes eaux
Springtijd = vives eaux

Heure d'été prise en compte

SPRINGTIJ / DOODTIJ

Maand	SPRINGTIJ / DOODTIJ	
	Doodtijd	Springtijd
	Dag	Dag
Januari	10, 26	3, 18
Februari	8, 24	1, 17
Maart	10, 26	3, 18
April	9, 24	1, 17
Mei	9, 23	1, 16, 30
Juni	7, 21	15, 29
Juli	7, 21	14, 29
Augustus	6, 19	12, 27
September	4, 18	11, 26
Oktober	3, 17	10, 25
November	2, 16	8, 24
December	1, 16, 30	8, 24

N.B. Met de invoering van de **zomertijd** is bij de samenstelling der tafels **reeds rekening gehouden**.

Sommer-Zeit berücksichtigt.

Heure d'été inclus.

Op sommige plaatsen van de kust (bijv. langs het zuidelijke deel van de kust van Zuid-Holland) treedt na de (vrij snelle) daling van het zeeniveau en het bereiken van de laagste stand eerst een lichte stijging en daarna weer een lichte daling op en pas daarna treedt de eigenlijke rijzing van de vloed in. We vinden daar dan dus in een tijdsruimte van enkele uren twee laagwaterstanden, gescheiden door een geringe verheffing van het zeeniveau. Dit verschijnsel wordt 'agger' of 'dubbel laagwater' genoemd. Het treedt vooral op op de dagen omstreeks springtij.



Le carnet des marées



Zomertijd: heure été

EK: Eerste Kwartier = premier quartier
LK: Laatste Kwartier = dernier quartier

Nieuwe
Amsterdaamse
Pijl: niveau de
référence

JUNI 2014

datum	hoogwater		laagwater	
	h min ZT	NAP +cm	h min ZT	NAP -cm
1 zo	6.45	186	0.30	168
	19.00	170	12.40	145
2 ma	7.20	180	1.05	168
	19.35	161	13.20	141
3 di	8.00	171	1.40	167
	20.05	152	13.55	137
4 wo	8.35	161	2.20	163
	20.45	142	14.35	132
5 do EK 22.41	9.15	152	3.00	158
	21.30	132	15.25	128
6 vr	9.05	144	3.55	153
	22.00	124	16.25	126
7 za	11.15	142	4.50	149
	23.35	124	17.30	128
8 zo	12.20	150	5.55	149
	—	—	18.35	134
9 ma	0.45	135	7.00	153
	13.25	162	19.30	142
10 di	1.50	151	7.55	157
	14.20	175	20.25	149
11 wo	2.40	166	8.45	160
	15.10	184	21.15	156
12 do	3.30	179	9.30	161
	15.55	189	21.55	162
13 vr VM 06.14	4.20	189	10.20	160
	16.40	191	22.45	167
14 za	5.05	195	11.05	156
	17.30	190	23.35	172
15 zo	5.50	199	11.55	152
	18.15	186	—	—

JUNI 2014

datum	hoogwater		laagwater	
	h min ZT	NAP +cm	h min ZT	NAP -cm
16 ma	6.40	200	0.20	177
	19.05	181	12.45	148
17 di	7.30	198	1.15	181
	19.50	176	13.35	145
18 wo	8.20	194	2.05	185
	20.40	170	14.30	143
19 do LK 20.40	9.15	187	3.00	186
	21.35	163	15.25	141
20 vr	10.10	179	3.55	183
	22.35	155	16.20	138
21 za	11.20	172	4.55	176
	23.40	151	17.25	134
22 zo	12.25	168	5.55	169
	—	—	18.35	135
23 ma	0.50	152	7.05	164
	13.30	170	19.40	141
24 di	2.00	160	8.10	162
	14.35	174	20.35	147
25 wo	3.00	169	9.00	158
	15.30	178	21.25	152
26 do	3.50	178	9.45	152
	16.15	180	22.10	157
27 vr NM 10.11	4.30	184	10.25	147
	16.55	181	22.50	161
28 za	5.10	188	11.05	143
	17.30	182	23.35	164
29 zo	5.50	189	11.45	141
	18.05	180	—	—
30 ma	6.25	188	0.10	167
	18.40	177	12.15	139

Marnage plus faible

Marnage plus fort

-- 14 --

-- 15 --

VM = Volle Maan = pleine lune
NM: Nieuwe Maan = nouvelle lune



- Corrections

HERLEIDINGSTABEL

Voor hoog- en laagwater op onderstaande plaatsen t.o.v. hoog- resp. laagwater te WEMELDINGE in uren en minuten. (Dit zijn gemiddelden; afhankelijk van de omstandigheden is meer dan wel minder verschil mogelijk.)

	H.W.	L.W.
Antwerpen stad	+0.15	+1.19
Bath	-0.10	+0.20
Borssele	-1.10	-0.50
Breskens	-1.37	-1.13
Bruinisse	+0.03	+0.01
Cadzand	-2.07	-1.35
Colijnsplaat	-0.08	-0.07
Den Oever	+5.04	+4.58
Dordrecht	+1.04	+3.46
Dover	-4.00	-2.45
Goese Sas	--	--
Gorishoek	-0.01	-0.01
Hansweert	-0.28	-0.21
Harlingen	+6.16	+7.13
Hoedekenskerke	-0.55	-0.40
Hoek van Holland	-1.00	-1.28
Kats	-0.01	-0.01
Oostende	-2.46	-2.16
Oosterscheldedam buiten	-1.38	-1.25
Oosterscheldedam binnen	-0.26	-0.14
Scheveningen	-0.35	+0.47
Stavenisse	-0.03	-0.03
Terneuzen	-1.16	-0.47
Vlissingen	-1.37	-1.13
Walsoorden	-0.20	-0.21
Westkapelle	-1.57	-1.31
Yerseke	--	--
Ijmuiden	+0.06	+2.01
Zeebrugge	-2.36	-2.06
Zierikzee	-0.08	-0.07

Correction faible

Correction élevée

Verklaring: - = vroeger, + = later.



Qui plonge?



- **Troisième point:** qui plonge?
- Etablir liste plongeurs:
 - Nombre pair si courant: palanquée de 2 plongeurs max avec dragonne
 - Nombre impair ok dans bras morts de type grevelingen: dragonne pas nécessaire et on peut alors plonger à trois
- Encadrement suffisant (qui plonge avec qui)?
- Plongeurs CFPS pour sécu?



Matériel spécifique plongeur



Quatrième point: rappeler aux plongeurs que pour tous les niveaux de plongeur, obligatoire en plus de l'équipement requis LIFRAS:

- **Lampe**
- **Dragonne.** On peut l'éviter si bras morts du plan Delta (Grevelingen, Veerse Meer...)
- Et bien sûr **parachute**

À partir du brevet plongeur 2*	En tous lieux	EAO
Palmes, masque, tuba	Obligatoire	
vêtement		
Système de stabilisation		
Bouteille + manomètre ou gestion d'air		
Couteau ou cisaille		
2 sources de gaz respirable *		
2 détendeurs sur 2 sorties *	Recommandé	Obligatoire
Compas, sifflet	Obligatoire	
Moyen primaire de décompression		
Back-up de décompression (ordinateur ou table et montre/ chrono)		
Parachute	Obligatoire	Obligatoire sauf carrière
Lampe	Recommandé	Obligatoire en Zélande
Dragonne	Recommandé si courant ou visibilité réduite	Obligatoire en Zélande et en plongée sous glace



Règles spécifiques Zélande



Cinquième point: tenir compte des règles spécifiques:

- TTS 20' max
- Max 50 m (voir si site indique moins)
- PPO2 max 1.4b
- Certificat médical max 1 an calendrier



Matériel dont l'organisateur a besoin



Sixième point, quel matériel de sécurité nécessaire?

En plus du matériel de plongeurs cité avant, il faut:

- O2 (min 300 l, soit 60 b si 5L = 20' autonomie à 15l/min)
- Bouteille de réserve d'air équipée
- Trousse de secours
- Téléphone en ordre de marche
- Pavillon alpha recommandé (de nombreux sites en ont déjà)



Documents dont l'organisateur a besoin



- **Septième point:** documents nécessaires:
 1. Plan du site avec nom, adresse et coordonnées.
 2. Identification des participants-> fiches individuelles
 3. Feuille de palanquée + Palanquée(s) de sécurité
 4. Réglementation Lifras
 5. Procédure de réanimation
 6. Déclaration d'accident
 7. Analyse de risques Lifras



Boîte de réception - didier x Duikstekken in Nederland x

www.onderwatersport.org/DuikeninNederland/DuikstekkeninNederland.aspx

Duikstekken in Nederland

Let op: afgesloten duikstekken

Huidige artikelen | Archieven | Zoek

09 **Tot en met week 17**

Zeelandbrug (32) doordeweeks dicht

Duikplaats de Zeelandbrug (32) is in april doordeweeks niet bereikbaar in verband met werkzaamheden aan de Straalweg. In het weekend is de duikplaats ... [Lees verder...]

08 **14/15 juni duikverbod op zandeiland 4**

Op zaterdag en zondag 14 & 15 worden de jaarlijkse jeugdzeilwedstrijden gehouden op de Vinkeveense plassen. Daarom geldt dat weekend een duikverbo... [Lees verder...]

08 **15 t/m 17 april - Den Osse**

Kaartgegevens ©2014 Google Gebruiksvoorwaarden Een kaartfout rapporteren

FR 16:41 2/06/2014



Document 1. Le site



The screenshot shows a web browser window with the URL www.vvzeeland.nl/vakantie/duiklocaties/48437/duiklocatie-oostnol-boei-keeten-17-%2876%29/tholen-en-sint-philipsland/stavenisse#accessibility. The page features the Zeeland logo and a navigation menu with items like 'Over Zeeland', 'Eilanden', 'Overnachten', 'Zien & Doen', 'VVV-Kantoren', 'Webshop', and 'Praktische info'. The main content area is titled 'Duiklocatie: Oostnol - Boei Keeten 17 (76)' and includes a large photo of a coastal landscape, a smaller landscape photo, a map, and the text 'Stavenisse (Tholen en Sint Philipsland)'. A button 'Download brochure' is visible. At the bottom, there is a cookie notice and a 'Toon privacy statement' button. The browser's taskbar shows the time as 16:50 on 2/06/2014.

- www.onderwatersport.org



Document 1. Le site



- > besoin de décrire la localisation précisément!
- 'Stavenisse' est un bon début mais pas suffisant
- 'Stavenisse Oostnol – Boeie keten 17 (76)'
GPS: Parking : 51.596572°N - 04.023378°E



Document 2. Fiche individuelle



Buts de la fiche individuelle:

- Faciliter la tâche de l'organisateur
- Chacun prend sa part de responsabilité
- Responsabiliser les plongeurs:
 - prise de connaissance des spécificités Zélande
 - entretien de son matériel
 - et de ses informations personnelles à jour



Fiche de renseignement individuelle – Plongée en Zélande



Pour chaque plongeur faisant partie d'une sortie club pour une plongée en Zélande il est indispensable de remettre ce formulaire **complété, à jour et signé**, au responsable de la sortie au plus tard le jour même.

Identification		Expérience	
Nom :		Nombre total de plongées :	
Prénom :		<input type="checkbox"/> <20 <input type="checkbox"/> <100 <input type="checkbox"/> <500 <input type="checkbox"/> >500	
Date de naissance :		Nombre de plongées en Zélande: <input type="checkbox"/> <20 <input type="checkbox"/> <100 <input type="checkbox"/> <500 <input type="checkbox"/> >500	
Tél mobile :		Je sais que profondeur max = 30m[°] <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	
e-mail :		Consommation [°] : <input type="checkbox"/> <20 l/min <input type="checkbox"/> +/- 20 l/min <input type="checkbox"/> > 20 l/min Moyenne connue : l/min	
Club (en 1 ^{ère} appartenance) :		Pour NB, 2 plongées avec MC min ? <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	
En ordre de cotisation pour l'année en cours : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non		Pour candidat 2* en demande d'exercices : Piscine et théorie réussis ? <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non Si 15-18 ans, attestation parentale : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	
Niveau de brevet et numéro:		Pour 2*, 5 plongées 40m avec AM/M ok ? <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non Pour 3* et demande exercice à 30m, 10 plongées à 30m ok ? <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	
Si 3*, PPA ok ? <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non		Matériel	
Si plongée Nitrox, brevet Nitrox (attention max PpO2 1.4 b[°]):		Bouteille(s) personnelle(s) : en ordre ré-épreuve Date dernière: No 1: capacité :L <input type="checkbox"/> AIR <input type="checkbox"/> NITROX ; <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non No 2: capacité :L <input type="checkbox"/> AIR <input type="checkbox"/> NITROX ; <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	
Date dernière visite médicale (1- de 1 an calendrier pour Zélandel[°]):		Bouteille louée Avec facture[°] ? : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	
Date dernier ECG :		Lampe en état de fonctionnement [°] : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non J'ai un manomètre [°] (pression bouteille) : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	
Assurance en ordre: <input type="checkbox"/> Arena par cotisation Lifras <input type="checkbox"/> Autre :		Détendeurs et gilet personnels : entretenus régulièrement[°] ? <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	
C.F.P.S. à jour : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non		Détendeurs et gilet, loués Avec facture[°] ? : <input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	
Personne à contacter en cas d'urgence (nom, prénom, lien de parenté, téléphone)		Moyens de décompression (!TTS max 20 min[°]): Primaire : Secondaire :	
Groupe sanguin :			
Autres information médicales éventuelles (allergies, médicaments...) :			

*Je suis informé des exigences et **spécificités de la plongée en Zélande.**

Je certifie que ces informations sont exactes et à jour et que je remplis les conditions de plongée en Zélande. Date et signature :





Document 3. Feuille de palanquée



Feuille de palanquées Zélande - Les Astéries

Rappel règles Lifras spécifiques Zélande: palanquées de 2 plongeurs, scinder la palanquée plutôt que de plonger à trois, lampe et dragonne obligatoires en plus du matériel habituel (cependant les bras morts du plan Delta sont sans courant et on peut y plonger sans dragonne et à trois)

Lieu: ...					Date:...		Pal. Sécu n°: ...		
Palanquée N° 1					Palanquée N° 2				
	Nom, Prénom	Dernière plongée jj/mm/aa	% O2	Signature		Nom, Prénom	Dernière plongée jj/mm/aa	% O2	Signature
CP					CP				
Plongeur 2					Plongeur 2				
Plongeur 3					Plongeur 3				
SF					SF				
Exercice					Exercice				
Prof. Max.		↑	↑		Prof. Max.				
Heure M.à L.					Heure M.à L.				
Tps réel					Tps réel				
Prof. Réelle					Prof. Réelle				

Données variables à chaque plongée, donc ne figure pas dans fiche individuelle. Réduit le besoin de mises à jour de celle-ci



Document 4. Réglementation Lifras



- ✓ La réglementation Lifras spécifique Zélande est rappelée en haut de la feuille de palanquée.
- ✓ Les règles locales (provinciales et nationales) ont été rappelées dans ce cours.





Document 5. Procédure de réanimation



Dans votre carnet.

Rappel des trois étapes majeures:

1. Sécuriser le site
2. Evaluer la situation et appeler les secours
3. Procéder à la RCP





Document 6. Déclaration d'accident



- En principe vous en avez tous une dans votre book Lifras
- Sinon à télécharger





Document 7. Analyse de risques



- Analyse de risque Lifras contient:
 - risques spécifiques du site et précautions prises
 - check sécurité
 - plan de plongée
 - points du briefing
 - Nos tél hôpitaux et caissons
 - Fiche d'évacuation
 - Description de trousse de secours complète
 - Feuille de renseignement plongeurs (la majorité des infos se trouve déjà dans fiche individuelle, le reste est dans la feuille des palanquées)
 - Document pour matériel de prêt (donné par club)
- > l'organisateur imprime les 6 premières pages



Adobe Acrobat
Document



Les 7 étapes



1. Où plonger?

2. Quand plonger?

3. Qui plonge?

4. Matos spécifique

5. Règles spécifiques

6. Matériel de sécurité

7. Documents nécessaires



Les 7 types de documents



1. Description du site

2. Fiches individuelles

3. Feuille de palanquées

4. Réglementation Lifras

5. Procédure réanimation

6. Déclaration accident

7. Analyse de risques



**MERCI POUR VOTRE ATTENTION ET
BONNES BULLES EN ZELANDE!**

